

Impacts psychologiques de la crise sanitaire en institution

Centre Régional d'Études, d'Actions et d'Informations
EN FAVEUR DES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ • GRAND EST

SIÈGE SOCIAL : Cité Administrative Tirlet • 5 rue de la Charrière • Bât. 3 • 51036 CHÂLONS EN CHAMPAGNE CEDEX
TÉL. : 03 26 68 35 71 • E-MAIL : chalons@creai-grand-est.fr • SITE : www.creai-grand-est.fr

ANTENNE LORRAINE : 1 rue du Vivarais • 54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY
TÉL. : 03 83 37 90 81 • E-MAIL : nancy@creai-grand-est.fr

ANTENNE ALSACE : 80 avenue du Neuhof • 67100 STRASBOURG
TÉL. : 03 88 41 86 37 • E-MAIL : strasbourg@creai-grand-est.fr



Table des matières

| | |
|---|---|
| CONTEXTE..... | 3 |
| OBJECTIFS DE LA FORMATION..... | 3 |
| PROGRAMME ET OBJECTIFS..... | 3 |
| PUBLIC..... | 4 |
| INTERVENANT PRESSENTI..... | 4 |
| MODALITES PEDAGOGIQUES..... | 4 |
| MOYENS PEDAGOGIQUES..... | 5 |
| MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES ACQUIS DE LA FORMATION..... | 5 |
| EVALUATION DE LA FORMATION..... | 5 |
| SANCTION DE LA FORMATION..... | 5 |

CONTEXTE

La crise sanitaire liée au Covid-19 et les mesures associées (distanciation sociale, confinement, déconfinement partiel, ...) ont affecté l'ensemble de la population. La soudaineté et nouveauté de l'événement ont généré des réactions psychologiques plus ou moins prévisibles et observables (stress, anxiété, repli sur soi, conduites addictives, troubles du comportement, troubles du sommeil, troubles alimentaires... Mais aussi : résilience, solidarité, empathie...). Les expériences : les expériences passées de confinement mettent en évidence des mécanismes et réactions possibles, ces connaissances sont augmentées des observations et vécus de l'expérience récente et toujours d'actualité.

Les personnes accompagnées en établissement social et/ou médico-social endurent les effets et l'inquiétude liée à la crise sanitaire. Aussi des recommandations, guides, repères concernant les bonnes pratiques dans la gestion de la crise sanitaire en établissement, des effets du confinement et déconfinement ont vu le jour.

Cette formation propose de repérer l'impact psychologique, négatif et positif, produit par la crise sanitaire sur les personnes accompagnées en établissement afin de prévenir les troubles psychologiques. Les ressources diffusées et les échanges entre les participants permettront de repérer les risques, soutenir les actions efficaces et anticiper les effets en cours ou à venir.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectifs généraux :

Repérer les mécanismes psychologiques en jeu lors du confinement en institution afin de :

- Comprendre les comportements des personnes accompagnées
- Prévenir les troubles psychopathologiques
- S'approprier certaines publications spécifiques liées aux troubles face au COVID et les adaptations des mesures barrières à prévoir
- Accéder aux dernières recommandations de la HAS, ministères, OMS
- Faire émerger des pistes d'action pour adapter les réponses et les modalités d'intervention

Objectifs opérationnels :

- Adapter les pratiques professionnelles aux regards des problématiques émergentes des personnes accompagnées
- Repérer les stratégies d'adaptations mises en œuvre par les personnes et savoir les accompagner
- Se placer dans une logique de prévention des troubles
- Acquérir des connaissances et recommandations actualisées
- Concevoir et construire les pratiques nouvelles à mettre en œuvre
- Se placer dans une perspective d'évolution et y voir des opportunités pour faire évoluer les pratiques

PROGRAMME ET OBJECTIFS

Cette formation est proposée en distanciel uniquement. Deux rendez-vous en classe virtuelle permettront les échanges de pratiques et la réflexion collective.

Module 1 : Les effets du confinement (2h30)

- Activité nuage de mots. Qu'est-ce que le confinement ?

- Apports théoriques sur les effets du confinement
- Vidéo sur les mécanismes du stress.
- Ce que nous apprenons des expériences de confinement
- Comment capitaliser sur cette connaissance
- Classe virtuelle : **1er juillet 2020 de 10h à 11h30**
- Test de connaissances

Module 2 : Les mesures de déconfinement (1h30)

- Le stress de l'après confinement
- Activité : les cartes d'actions positives ou comment adopter une stratégie propice au bonheur ?
- Réflexion sur les possibilités de transposer certaines activités aux personnes accompagnées.

Module 3 : L'adaptation de l'accompagnement (3h)

- La vie en établissement : quels sont les points d'attention ?
- Les rapports et les outils de la HAS
- Mise en perspective et réflexion collective pour construire sa solution lors d'une classe virtuelle et production d'un document partagé reprenant les pistes d'actions dégagées. **8 juillet 2020 de 10h à 11h30**

Modalités d'inscription et de participation :

Inscription en ligne obligatoire.

Le module en ligne est accessible du 15 juin au 8 juillet 2020. La 1ère classe virtuelle aura lieu le 1er juillet 2020.

Coût de la formation :

- Professionnels des ESMS contributeurs au CREAL : 155 €
- Professionnels des autres ESMS : 205 €

PUBLIC

- Intervenants éducatifs, encadrants intermédiaires, psychologues du secteur médico-social ou social qui accompagnent des usagers pendant la période de crise sanitaire

INTERVENANT PRESENTI

,

MODALITES PEDAGOGIQUES

MOYENS PEDAGOGIQUES

MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES ACQUIS DE LA FORMATION

- A l'entrée en formation, pour chaque module ainsi qu'à la fin du parcours, les stagiaires seront évalués selon différentes modalités. Des quizz, des écrits ou un questionnaire seront utilisés pour s'assurer de la compréhension des participants.

EVALUATION DE LA FORMATION

L'intervenant vérifiera régulièrement la pertinence de la formation au regard de la théorisation et de l'appropriation de la démarche, cette évaluation est essentiellement qualitative.

L'évaluation finale de la formation se déroule sur la base de recueil des impressions de chaque participant à partir d'un questionnaire d'évaluation – anonyme.

Un compte rendu écrit est adressé au commanditaire et reprend essentiellement les renseignements recueillis par le questionnaire.

Un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation, sera adressé à la Direction de la structure dans les 6 mois suivant la fin de la formation.

SANCTION DE LA FORMATION

Un émargement aura lieu à chaque séance. Une feuille de présence sera établie par le CREAM Grand Est et sera signée par demi-journée par les participants et le formateur.

La formation donnera lieu à l'établissement d'une attestation de formation nominative dont les titulaires pourront se prévaloir.



Centre Régional d'Études, d'Actions et d'Informations
EN FAVEUR DES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ ■ GRAND EST

SIÈGE SOCIAL : Cité Administrative Tirlet ■ 5 rue de la Charrière ■ Bât. 3 ■ 51036 CHÂLONS EN CHAMPAGNE CEDEX
TÉL. : 03 26 68 35 71 ■ E-MAIL : chalons@creai-grand-est.fr ■ SITE : www.creai-grand-est.fr

ANTENNE LORRAINE : 1 rue du Vivarais ■ 54500 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY
TÉL. : 03 83 37 90 81 ■ E-MAIL : nancy@creai-grand-est.fr

ANTENNE ALSACE : 80 avenue du Neuhof ■ 67100 STRASBOURG
TÉL. : 03 88 41 86 37 ■ E-MAIL : strasbourg@creai-grand-est.fr

RIB : CRÉDIT MUTUEL 15629 02901 00034545440 69 ■ **IBAN :** FR76 1562 9029 0100 0345 4544 069
ORGANISME DE FORMATION N°21510001051 ■ **MEMBRE DE LA FÉDÉRATION DES CREAI**